



SCAN MICH!



CAFÉ LA MAMA

ELTERNSTART NRW 2026/2027

Wir laden herzlich zu unserem offenen und kostenlosen Treff „Café la mama“ ein! Hier gibt es Raum für Austausch, Begegnung und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt sowie das Leben mit Baby und Kind. An einigen Nachmittagen werden die Treffen von den beiden erfahrenen Hebammen Esther van Lochum-Nolte und Sabine Rothe begleitet, die für Fragen und fachlichen Austausch zur Verfügung stehen. Desweiteren erwarten euch gemütliche Themenrunden, Bastelaktionen oder einfach ein entspanntes, freundliches Beisammensein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Getränke und kleine Snacks wie Kekse stehen bereit. Auch für die Kinder gibt es eine gemütliche Spielecke, in der sie spielen und entdecken können. Ob werdende Eltern oder Familien mit kleinen Kindern – alle sind herzlich willkommen!

CAFÉ LA MAMA

TERMINE UND THEMEN

15.09.2026

**Trageberatung
mit Kathi**



06.10.2026

**Beikost mit
Sabine & Lisa**



03.11.2026

**Fototermin
mit Sandra**



17.11.2026

Offener Treff



01.12.2026

**Mein Kind hat
sich verschluckt**



15.12.2026

**Weihnachts-
Special**



19.01.2027

**Familienalltag
ohne Stress**



02.02.2027

**Schlafbegleitung
mit Mecki**



16.02.2027

Offener Treff



02.03.2027

**Fototermin
mit Nadine**



16.03.2027

**Oster-
Bastelaktion**



13.04.2027

**Sicherheit im
Straßenverkehr**



04.05.2027

Offener Treff



01.06.2027

**Motorische
Entwicklung**



15.06.2027

**Gemütlicher
Ausklang**



**Hebamme
dabei**

**Wir
sprechen
über..**

**Foto-
termin**

**Kreativ-
angebot**

Unser gesamtes Kursprogramm findet ihr
im Internet unter www.fbs-coesfeld.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.