



Gemeinsam wachsen –
als Eltern, als Kinder, als Familie

FAMILIENBILDUNG

aktuell

Auszug
unserer Familien-
angebote für das
Bildungsjahr
2026/27

Unser gesamtes Kursprogramm findet ihr
im Internet unter **www.fbs-coesfeld.de**

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
COESFELD**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

LEBEN. LERNEN. LACHEN.

Kurse für Eltern, Babys und Kleinkinder

Bei uns finden Familien das ganze Jahr über ein **vielfältiges Kursangebot** für Babys, Kinder und Eltern.

Schon in den ersten Wochen nach der Geburt beginnen unsere **Baby-massagekurse und Eltern-Baby-Gruppen**. Hier erleben Familien Nähe, Geborgenheit und wertvollen Austausch mit anderen Familien, während erste soziale Kontakte entstehen.

Ab dem ersten Lebensjahr laden unsere **Spielgruppen** zum gemeinsamen Entdecken, Singen, Basteln und Spielen ein. Kinder sammeln erste Gruppenerfahrungen und werden altersgerecht begleitet und gefördert.

In unseren **Wassergewöhnungs- und Schwimmkursen** entdecken Kinder bis 7 Jahre gemeinsam mit ihren Eltern spielerisch das Element Wasser und gewinnen Sicherheit im Wasser und stärken die Bindung zwischen Eltern und Kind.

Auch **Bewegungs- und Familienturnkurse** bieten viel Raum zum Tanzen, Springen und Toben. Kinder von 1 bis 7 Jahren können hier gemeinsam mit ihren Eltern oder einer anderen Bezugsperson ihre Bewegungsfreude ausleben. Ergänzend gibt es Entspannungskurse für Kinder.

Zusätzlich bieten wir regelmäßig **Informations- und Elternabende** rund um die kindliche Entwicklung an, die teilweise auch online durchgeführt werden. In Kooperation mit unseren Familienzentren sind diese Angebote sogar kostenfrei.

Gemeinsam begleiten wir Familien durch die vielen Phasen des Elternseins!



Alle Kurse findet ihr auf unserer Website.

OFFENER TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE

Ab dem **12.09.2026** findet immer am **zweiten Samstag im Monat von 9.30 bis 11.45 Uhr** ein offener Treff für **Alleinerziehende** bei uns in der FBS statt.

Eingeladen sind **Mütter und Väter mit Kindern im Kita- und Grundschulalter**, die Lust haben, gemeinsam einen entspannten Vormittag zu verbringen. Der Treff bietet Raum für Austausch mit Menschen in derselben Lebenslage, die ähnliche Erfahrungen machen und den Alltag als Alleinerziehende gut nachvollziehen können. In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre können **Kinder spielen, basteln und andere Kinder kennenlernen**, während die **Eltern Zeit für Gespräche, neue Kontakte und eine kleine Auszeit** vom Alltag haben.

Geleitet wird der Treff von einer pädagogischen Fachkraft, die den Vormittag begleitet, bei Bedarf unterstützt und für einen geschützten Rahmen sorgt. Ganz **ohne Anmeldung oder Verpflichtung** entsteht so ein Ort der Begegnung, an dem Gemeinschaft wächst, Entlastung spürbar wird und Eltern wie Kinder gestärkt und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen können.



Mit freundlicher Unterstützung durch den Förderverein der FBS Coesfeld

GEMEINSAM WACHSEN UND VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN

Für Kinder und Jugendliche

Auch **Kinder und Jugendliche** finden bei uns viele spannende Angebote zum Mitmachen, Ausprobieren und Kreativwerden. Ob **Nähkurse, Koch- und Backangebote, kreative Workshops, Bewegungs- und Entspannungsangebote oder Ferienaktionen** – unsere Kurse bieten Raum für neue Erfahrungen, gemeinsame Erlebnisse und jede Menge Spaß.

Neben kreativen und abwechslungsreichen Angeboten haben **Jugendliche ab 13 Jahren** außerdem die Möglichkeit, in unserem **Babysitting-Kurs** den **Babysitting-Schein** zu erwerben. Dabei lernen sie praxisnah den verantwortungsvollen Umgang mit Kindern und sammeln erste Erfahrungen in der Kinderbetreuung.



WELCOME – PRAKTISCHE HILFEN NACH DER GEBURT

Die erste Zeit mit Baby bringt viele Veränderungen mit sich. Die Ehrenamtlichen von „**welcome**“ unterstützen Coesfelder **Familien im Alltag** und schenken kleine Auszeiten zum Auftanken. Wenn du Unterstützung möchtest oder dich ehrenamtlich engagieren möchtest, melde dich gern bei der welcome-Koordinatorin Désirée Rieger.

☎ 02541 949278 oder 02541 94920

✉ coesfeld@welcome-online.de



WIR SUCHEN DICH!

Für unsere Eltern-Kind-Kurse (egal ob Krabbelgruppe, Kinderturnen oder Wassergewöhnung) suchen wir immer engagierte Kursleitungen, die Lust haben, Familien zu begleiten, Bewegungsfreude zu fördern und eigene Ideen in die Kurse einzubringen. Ob mit Erfahrung im pädagogischen Bereich, im Kinderturnen oder mit praktischer Kursleitererfahrung; wenn du mit Herz, Motivation und Freude anleitest, passt du wunderbar zu uns!

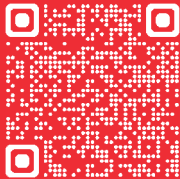
Wenn du gern mehr wissen willst oder Teil unseres Teams werden möchtest, melde dich bei uns:

☎ 02541 94920

✉ fbs-coesfeld@bistum-muenster.de



Infos zu den Veranstaltungen und der Kursgebühr findet ihr auf unserer Website www.fbs-coesfeld.de.



Unsere Familienangebote für das Bildungsjahr 2026/2027

EINIGE ANGEBOTE WERDEN UNTERSTÜTZT DURCH DAS FAMILIENZENTRUM NRW



MIT LEICHTIGKEIT LERNEN

Wie Sie Ihr Grundschulkind optimal unterstützen können
Referentin: Irene Trippel

MO. 07.09.2026 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-346
MO. 18.01.2027 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-347

BABYSITTING-SCHEIN

Kursleitung: Diana Homoet
SA. 12.09.2026 · FBS Coesfeld 09.00 – 15.00 Uhr (2x) B2117-302
SA. 06.03.2027 · FBS Coesfeld 09.00 – 16.00 Uhr (2x) B2117-303

ERSTE-HILFE-CRASHKURS FÜR SÄUGLINGE UND KLEINKINDER

Kursleitung: Daniela Pöpping *weitere Termine auf der Homepage!*
DI. 15.09.2026 · DRK Kita „Fidus“ 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-001
MI. 04.11.2026 · FBS Coesfeld 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-002
MI. 17.02.2027 · FBS Coesfeld 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-003

GEMEINSAMES LERNEN

Referentin: Carolin Osterkamp
DI. 15.09.2026 · Online 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-452

ONLINE

SCHREIBABY – WAS TUN?

Referentin: Mechtild Hagemann
DI. 15.09.2026 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-401
DI. 12.01.2027 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-402

KINDER POSITIV LEITEN MIT DER MARTE MEO® METHODE

Referentin: Mechtild Hagemann
MI. 16.09.2026 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2141-086

BEDÜRFNISORIENTIERTE SCHLAFBEGLEITUNG

Für Kinder von 0 bis 3 Jahren
Referentin: Hjördis Felder
MI. 23.09.2026 · Liebfrauen Kita 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-381
MI. 09.12.2026 · FBS Coesfeld 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-384
DI. 16.03.2027 · FBS Coesfeld 10.00 – 11.30 Uhr (1x) B2113-385
FR. 04.06.2027 · FBS Coesfeld 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-386

HERAUSFORDERNDES VERHALTEN VON KINDERN

Referentin: Annette Alfs
DO. 24.09.2026 · Kita Maria Frieden 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-231

TURNEN FÜR KINDER VON 1,5 BIS 4 JAHREN MIT ELTERN / GROSSELTERN

Kursleitung: Petra Schulte *weitere Termine auf der Homepage!*
FR. 28.08.2026 · FBS Coesfeld 14.30 – 16.00 Uhr (4x) B2115-270
FR. 28.08.2026 · FBS Coesfeld 16.00 – 17.30 Uhr (4x) B2115-274
SA. 26.09.2026 · FBS Coesfeld 08.45 – 10.15 Uhr (4x) B2115-280
SA. 26.09.2026 · FBS Coesfeld 10.15 – 11.45 Uhr (4x) B2115-285

TROTZ UND ALLEDEM – DAS TROTZALTER

Referentin: Sabine Deppe
DO. 01.10.2026 · DRK Kita Oberlau 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-383

STARK AUCH OHNE MUCKIS

Selbstbehauptungs- & Resilienztraining für Kinder von 5 bis 8 Jahren oder für Kinder von 9 bis 12 Jahren
Kursleitung: Sara Reuter
FR. 02.10.2026 · FBS Coesfeld 16.00 – 17.30 Uhr (3x) B2117-291
FR. 05.02.2027 · FBS Coesfeld 16.00 – 17.30 Uhr (3x) B2117-292
FR. 25.06.2027 · FBS Coesfeld 16.00 – 17.30 Uhr (3x) B2117-293

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE IN HOLTWICK FÜR KINDER VON 1 BIS 2 JAHREN

Kursleitung: Lea Schonnebeck *weitere Termine auf der Homepage!*
MI. 07.10.2026 · Holtwick 15.00 – 16.30 Uhr (8x) B2114-302
MI. 13.01.2027 · Holtwick 15.00 – 16.30 Uhr (9x) B2114-303

WIE VIEL MAMA / PAPA BRAUCHT EIN KIND?

Referentin: Heike Bernat
DO. 08.10.2026 · Kita St. Marien 19.30 – 21.45 Uhr (1x) B2113-070

ELTERNSEMINAR – REGELN, GRENZEN, STRUKTUREN

Referenten: Michael Keller, Ilona Betker
DO. 08.10.2026 · Kita St. Jakobi 19.30 – 21.45 Uhr (1x) B2113-221

ENTSPANNUNGSANGEBOT FÜR KINDER

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren mit einem Elternteil
Kursleitung: Christiane Vogeshaus
SA. 17.10.2026 · FBS Coesfeld 09.30 – 10.30 Uhr (4x) B2115-321

SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZTRAINING FÜR KINDER VON 5 BIS 7 JAHREN

Kursleitung: Rita Hink
DO. 22.10.2026 · FBS Coesfeld 14.00 – 18.00 Uhr (1x) B2117-281
DI. 11.05.2027 · FBS Coesfeld 14.00 – 18.00 Uhr (1x) B2117-283

SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZTRAINING FÜR KINDER VON 8 BIS 11 JAHREN

Kursleitung: Rita Hink
DO. 28.10.2026 · FBS Coesfeld 14.00 – 18.00 Uhr (1x) B2117-282
DI. 25.05.2027 · FBS Coesfeld 14.00 – 18.00 Uhr (1x) B2117-284

VERÄNDERUNGEN NACH DER GEBURT

Referenten: Dasha Dick, Astrid Muther
DO. 03.11.2026 · Online 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-097W

ONLINE

Bis bald in der FBS – Wir freuen uns auf euch!

TESTAMENT UND VORSORGE FÜR JUNGE ELTERN

Referent: Jan Heitmeyer
DO. 05.11.2026 · Herz Jesu Kita 20.00 – 21.30 Uhr (1x) B2113-040
DO. 14.01.2027 · FBS Coesfeld 20.00 – 21.30 Uhr (1x) B2113-041

DAS NICHT-SPRECHEN VERSTEHEN – SCHÜCHTERN ODER SELEKTIV MUTISTISCH

Referentin: Verena Kropp
DO. 09.11.2026 · Kita St. Lamberti 19.30 – 21.15 Uhr (1x) B2113-304

ERFOLGREICH UND ENTSPANNT LERNEN

Tipps fürs Kind in die weiterführende Schule
Referentin: Irene Trippel
MO. 09.11.2026 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-349
MO. 05.02.2027 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-348

DIGITALE MEDIENKOMPETENZ

Chancen erkennen – Risiken verstehen – sicher handeln
Referent: Andre Terhörst
MI. 12.11.2026 · DRK Kita Buesweg 17.30 – 19.45 Uhr (1x) B2113-331

MENTAL LOAD ADE – GESUNDE GRENZEN IM FAMILIENALLTAG

Referentin: Sandra Bönning
DO. 12.11.2026 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-382

„PAPA, KOMM TOBEN!“

Turnen für Väter mit ihren 1-jährigen, 2-jährigen o. 3-jährigen Kindern
Kursleitung: Sonja Bröckerhoff *weitere Termine auf der Homepage!*
SA. 14.11.2026 · FBS Coesfeld 08.45 – 10.15 Uhr (2x) B2115-351
SA. 14.11.2026 · FBS Coesfeld 10.30 – 12.00 Uhr (2x) B2115-360
SA. 09.01.2027 · FBS Coesfeld 08.45 – 10.15 Uhr (2x) B2115-352

PRAKTISCHE SÄUGLINGSPFLEGE

Kursleitung: Nadine Preiß
SA. 21.11.2026 · FBS Coesfeld 09.00 – 14.15 Uhr (1x) B2112-201
SA. 06.03.2027 · FBS Coesfeld 09.00 – 14.15 Uhr (1x) B2112-202
SA. 19.06.2027 · FBS Coesfeld 09.00 – 14.15 Uhr (1x) B2112-203

WENN ELTERN WÜTEND WERDEN – WEGE AUS DER ELTERNWUT

Referentin: Sandra Bönning
MI. 25.11.2026 · Kita St. Laurentius 19.30 – 21.00 Uhr (1x) B2113-220

TOD UND TRAUER BEI KINDERN

Referentin: Christa Gundt
DO. 03.12.2026 · Kita MoKi 19.00 – 21.00 Uhr (1x) B2113-281
DO. 18.03.2027 · Kita St. Marien 19.00 – 21.00 Uhr (1x) B2113-282

CYBERMOBBING – MÖGLICHKEITEN DER KI

Referentin: Katrin Hagedorn
DI. 08.12.2026 · FBS Coesfeld 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-323

ABSCHIED VON DER WINDEL

Referentin: Stephanie Labian
FR. 14.01.2027 · Kita Mose 19.30 – 21.00 Uhr (1x) B2113-180

HEUTE WIEDER „NUR GESPIELT?!“ ... UND VIEL DABEI GELERNT

Referentin: Heike Bernat
DO. 28.01.2027 · Kita Die Arche 19.30 – 21.45 Uhr (1x) B2113-099
DI. 02.03.2027 · Kita St. Nikolaus 19.30 – 21.45 Uhr (1x) B2113-098

DAS LEBEN IST (K)EIN PONYHOF!

Referentin: Heike Bernat
DI. 02.02.2027 · DRK Kita Fidus 19.30 – 21.45 Uhr (1x) B2113-140

SELBSTFÜRSORGE FÜR MÜTTER

Referentin: Sandra Bönning
DO. 04.02.2027 · Kita Maria Frieden 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-380

SHARENTING – KINDERFOTOS IM NETZ

Kursleitung: Katrin Hagedorn
DI. 16.02.2027 · FBS Coesfeld 19.15 – 20.45 Uhr (1x) B2113-324

ELTERN IN BALANCE – ERFOLGREICH IN BERUF UND FAMILIE

Referentin: Sina Milewski
MO. 28.09.2026 · Kita Mose 19.00 – 21.00 Uhr (1x) B2113-410
MI. 17.02.2027 · Kita Kl. bunte Welt 18.00 – 20.00 Uhr (1x) B2113-389
MI. 10.03.2027 · Kita St. Nikolaus 19.00 – 21.00 Uhr (1x) B2113-411

MEIN KIND IST IRGENDWIE ANDERS...

Hochsensible Kinder leichter verstehen lernen
Referentin: Tanja Gellermann
DO. 04.03.2027 · FBS Coesfeld 18.30 – 20.45 Uhr (1x) B2113-303

EIN BLICK DURCH DIE ERGOBRILLE

Kindliche Entwicklung verstehen und begleiten
Referentin: Ines Wewers
DI. 09.03.2027 · Kita MoKi 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-388
DO. 22.04.2027 · DRK-Kita Fidus 19.00 – 20.30 Uhr (1x) B2113-400

HAUEN, SCHUBSEN, BEISSEN ...

Referentin: Sabine Deppe
DI. 13.04.2027 · AKE-Kita 19.30 – 21.45 Uhr (1x) B2113-151

HOCHSENSIBLE KLEINKINDER

Schwerpunkt Übergänge gestalten
Referentin: Tanja Gellermann
MI. 14.04.2027 · Online 18.30 – 20.45 Uhr (1x) B2113-302W

EIN NEUER BLICK AUF DIE SIGNALE VON KINDERN

Referentin: Tanja Gellermann
MO. 10.05.2027 · FBS Coesfeld 18.30 – 20.45 Uhr (1x) B2113-305

KINDLICHE SEXUALITÄT: VERSTEHEN, BESCHÜTZEN UND BEGLEITEN

Kursleitung: Doris Eberhardt
MO. 09.11.2026 · Kita St. Fabian u. S. 19.00 – 21.15 Uhr (1x) B2113-261
MI. 12.05.2027 · Kita St. Jakobi 19.30 – 21.45 Uhr (1x) B2113-260

FIT FÜR DEN SCHULHOF

Referentin: Heike Bernat
DI. 25.05.2027 · Kita Martin-Luther 19.30 – 21.45 Uhr (1x) B2113-340

LUST AUF EINEN KURS?

Melde dich ganz einfach an – online, telefonisch, per E-Mail oder persönlich bei uns vor Ort.

Familienbildungsstätte Coesfeld
Marienring 27
48653 Coesfeld

☎ 02541 94920

✉ fbs-coesfeld@bistum-muenster.de

🌐 www.fbs-coesfeld.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 9.00–12.00 Uhr

Montag, Mittwoch und Donnerstag:

15.00–17.00 Uhr

Fotos: AdobeStock · Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Ermäßigungen möglich

Wir möchten, dass alle an unseren Angeboten teilnehmen können. Deshalb bieten wir Ermäßigungen für verschiedene Zielgruppen an, z. B. für Familien mit drei Kindern, Alleinerziehende oder Menschen mit geringerem Einkommen. Sprich uns gern an – gemeinsam finden wir eine Lösung. Weitere Informationen findest du auf unserer Website.

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

