



FAMILIENTALK @HOME

Couch-Gespräche 2026

Themen, die uns bewegen

neu,
kostenfrei
und immer
um 19 Uhr
online

Weitere Informationen zu unserer Arbeit findet
ihr unter **www.bildungsforum-coesfeld.de**

FÜR DEIN LEBEN GERN.



**BILDUNGSFORUM
COESFELD**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

ONLINE-VORTRÄGE FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE



Nach dem erfolgreichen Start im Jahr 2025, gibt es auch in 2026 wieder einmal im Monat ein kostenfreies Online-Angebot. Jeden ersten Dienstag im Monat um 19 Uhr gibt es spannende Erziehungsthemen für Eltern und Interessierte. Meldet euch bitte verbindlich bei der jeweiligen Familienbildungsstätte an, um den Zoom-Link zu erhalten.

Alle Termine
findet ihr
hier!

DI. 03.02.2026

19.00 – 20.30 Uhr

TIK-TOK-CHALLENGES, CYBERMOBBING UND HATE SPEECH

Nº **A2213-322W** · FBS Dülmen *Referentin: Katrin Hagedorn*

DI. 03.03.2026

19.00 – 20.30 Uhr

GEDANKEN IN BALANCE

Ein Abend für mehr innere Ruhe und Klarheit

Nº **A2313-474W** · FBS Lüdinghausen *Referent: Andreas Krüger*

DI. 07.04.2026

19.00 – 20.30 Uhr

MENTAL LOAD Raus aus dem Gedankenkarussell!

Nº **A2513-390W** · FBS Werne *Referentin: Sarah Simonetti*

DI. 05.05.2026

19.00 – 20.30 Uhr

MEDIENUMGANG FÜR DIE KLEINSTEN

Nº **A2213-328W** · FBS Dülmen *Referent: Landesanstalt f. Medien NRW*

DI. 02.06.2026

19.00 – 21.15 Uhr

FAMILIENREGELN IM UMGANG MIT KONFLIKTEN

Nº **A2413-416W** · FBS Selm *Referent: Sebastian Lindemann*

DI. 07.07.2026

19.00 – 20.30 Uhr

REDEN, DAMIT WIR UNS VERSTEHEN – KOMMUNIKATION MIT TEENAGERN

Nº **A2113-096W** · FBS Coesfeld *Referentin: Sandra Bönning*

DI. 01.09.2026

19.00 – 21.15 Uhr

TROCKEN WERDEN OHNE TRAINING

Wie Kinder selbstbestimmt lernen auf die Toilette zu gehen

Nº **B2513-381W** · FBS Werne *Referentin: Nina Greiß*

DI. 06.10.2026

19.00 – 20.30 Uhr

MAMAS PAUSE – EIGENE GRENZEN SETZEN

Nº **B2413-381W** · FBS Selm *Referentin: Sarah Simonetti*

DI. 03.11.2026

19.00 – 20.30 Uhr

VERÄNDERUNGEN NACH DER GEBURT

Partnerschaft, Sexualität und Verhütung neu denken

Nº **B2113-097W** · FBS Coesfeld *Referentinnen: A. Mütter, D. Dick*

DI. 01.12.2026

19.00 – 20.30 Uhr

HURRA, SIE STREITEN!

Geschwisterkonflikte verstehen und begleiten

Nº **B2313-381W** · FBS Lüdinghausen *Referentin: Carla Ehrenheim*