



Elternstart NRW 2026

An jedem 1. und 3. Dienstag im Monat bieten wir in unserem Café (15:30 – 17:00 Uhr) einen offenen und gebührenfreien Treff für Schwangere und Eltern an. Neben dem Messen und Wiegen der Babys gibt es Raum für Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Die erfahrenen Hebammen Sabine Rothe und Esther van Lochum-Nolte geben Anregungen zum Stillen zur Beikost und zur Pflege, wie auch Informationen zum Aufbau und Funktion des Beckenbodens und weitere hilfreiche Alltagstipps.

Zu einzelnen Terminen werden Referenten und Referentinnen zu unterschiedlichen Themen eingeladen. Der offene Treff bleibt immer bestehen.



Termine und Themen:

20.01.2026 (A2114-008E)
„Ernährungsberatung Workshop“

03.02.2026 (A2114-009E)
„Wickel und äußere Anwendungen“

17.02.2026 (A2114-010E)
„Sicherheit im Straßenverkehr“

03.03.2026 (A2114-011E)
„Wir rücken Ihr Kind ins rechte Licht“

17.03.2026 (A2114-012E)
„Beratungsstelle Diakonie“

21.04.2026 (A2114-013E)
„Offener Treff“

05.05.2026 (A2114-014E)
„Rund um den Gaumen“

19.05.2026 (A2114-015E)
„Elterngeld, Mutterschutz“

02.06.2026 (A2114-016E)
„Vegane Ernährung“ und
Hebammensprechstunde

19.06.2026 (A2114-017E)
„Gemütlicher Ausklang“

Weitere Infos zu den einzelnen Terminen: www.fbs-coesfeld.de